

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА		СРЕДНЯЯ И СТАРШАЯ ШКОЛА	
Время	Активность	Время	Активность
8:15-8:30	Подъем	8:15-8:30	Подъем
8:30-8:45	Утренний моцион	8:30-8:45	Утренний моцион
8:45-9.00	Зарядка	8:45-9.00	Зарядка
9:00-9:20	Завтрак	9:00-9:20	Ассамблея
9.20-9.40	Ассамблея	9.20-9.40	Завтрак
9.40-10.20	Активность 1	9.40-10.20	Активность 1
10.20-11.20	Прогулка	10.20-11.20	Прогулка
11.20-12.20	Активность 2	11.20-13.00	Активность 2
12.30-12.50	Обед	13.00- 13.30	Обед
13.00-15.00	Тихое время	13.00-15.00	Тихое время
15.00-15.30	Активность 3	15.00-15.30	Активность 3
15.30-15.45	Полдник	15.30-15.45	Полдник
15.45-16.30	Активность 4	15.45-16.30	Активность 4
16.30-17.00	Время созвона	16.30-17.00	Ужин
17.00-17.20	Ужин	17.00-17.20	Время созвона
17.30-19.30	Активность 5	17.30-19.30	Активность 5
19.30-20.30	Время рефлексии	19.30-20.30	Время рефлексии
20.30-20.50	Сонник	20.30-20.50	Сонник
20.50-21.30	Свечка	20.50-21.30	Свечка
21.30-22.00	Вечерний моцион	21.30-22.00	Вечерний моцион
22.00	Отбой	22.00	Отбой