

Ирина Насонова

**Директор образовательной сети «Бала-Сити»,
профессиональный фасилитатор,
сертифицированный коуч, бизнес-тренер.**

**Описание мастер-класса “Инструменты коучинга
для поддержки ресурсного состояния”:**

В рамках мастер-класса ответим на вопрос:

*как коучинг может помочь сохранять ресурсное
состояние в различных сложных ситуациях?*

*Разберем основы и принципы коучинга, попробуем
на практике несколько инструментов, которые
помогают осознать текущее состояние, определить
приоритеты, управлять энергией и развиваться.*

*Участники получат готовый алгоритм и несколько
работающих коучинговых инструментов.*